

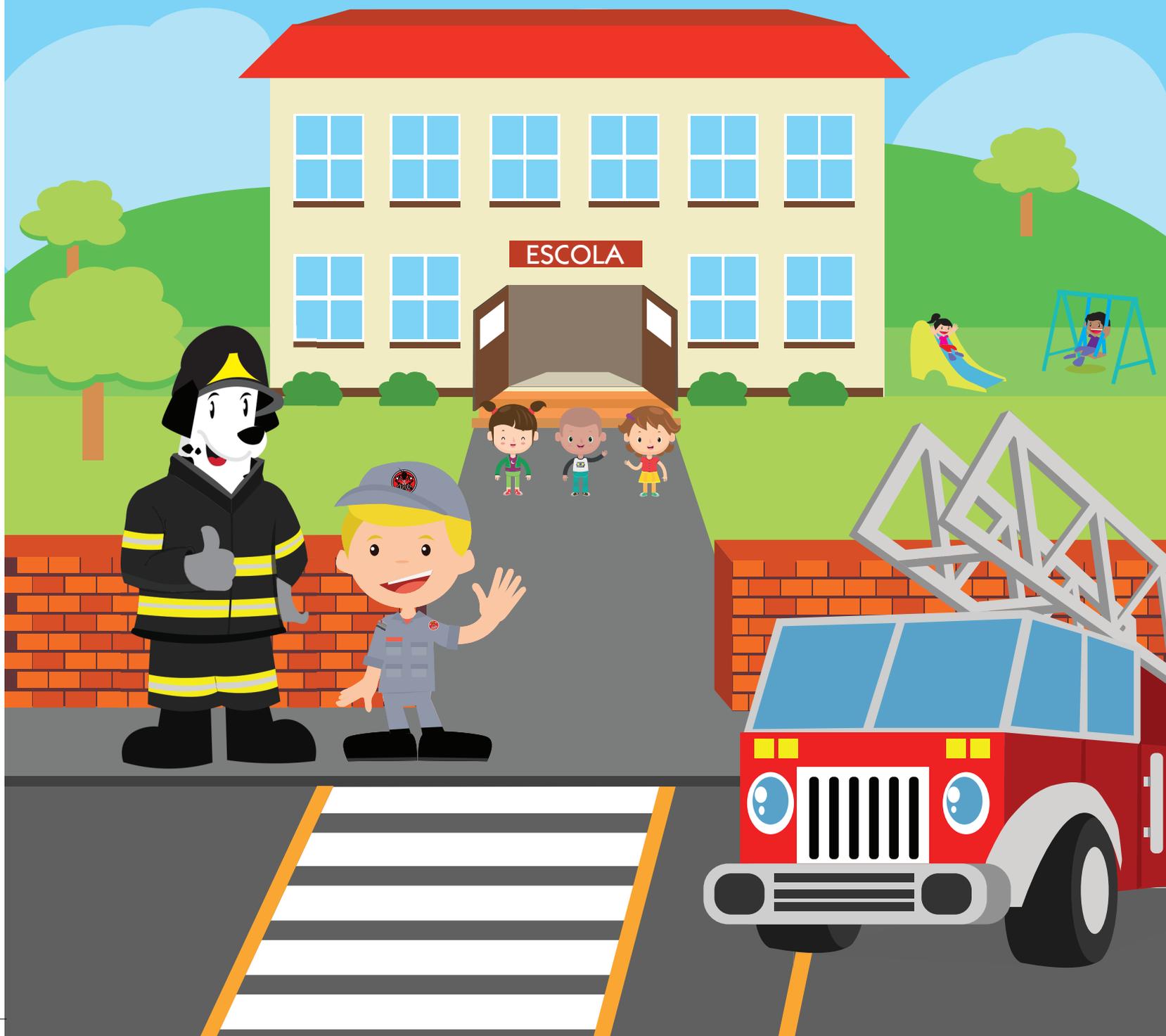
# PROGRAMA BOMBEIRO NA ESCOLA



Educação  
Pública  
Corpo de Bombeiros



A FORÇA PÚBLICA DE SÃO PAULO



## EXPEDIENTE

Esta cartilha é parte integrante do  
**Programa Bombeiro na Escola, do Corpo de Bombeiros  
da Polícia Militar do Estado de São Paulo.**

Praça Clóvis Bevilácqua, 421 - Centro - São Paulo - SP.

### Colaboradores:

Cap PM Elton Marcel Dorce, do 5º Grupamento de Bombeiros  
2º Ten PM Vagner Tavares Alves Ickert, do Comando do Corpo de Bombeiros  
1º Sgt PM Luis Carlos Dicara, do 7º Grupamento de Bombeiros  
2º Sgt PM Daiane Magalhães Barbosa, do Comando do Corpo de Bombeiros  
Cb PM Ana Lúcia do Nascimento Santos, do 14º Grupamento de Bombeiros  
Cb PM Gislainne Martins Tunes Ferreira, do 10º Grupamento de Bombeiros  
Sd PM Rafaela Rodrigues, do 5º Grupamento de Bombeiros  
Divisão de Educação Pública do Comando do Corpo de Bombeiros



**BOMBEIROS**  
**193**  
EMERGÊNCIA



Educação  
**Pública**  
Corpo de Bombeiros



A FORÇA PÚBLICA DE SÃO PAULO

**Olá amigo!**

Esse é o seu livro de atividades!

Ele foi feito com muito carinho, para ajudar você a se proteger de incêndios e situações de emergência!

Espero que você goste!



Aqui você aprenderá algumas dicas de segurança que podem salvar vidas.



## LIÇÕES DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO DO FAÍSCA

Como Acionar os Bombeiros.....	4
Como é Produzido o Fogo.....	5
Rota de Fuga.....	6
Como Agir no Caso de uma Emergência.....	7
Casa Segura.....	8
Atividades.....	10
Como Evitar Afogamentos.....	11
Como Evitar Acidentes de Trânsito.....	12
Como Evitar Acidentes no Lazer.....	13
Elaboração de Texto ou Desenho.....	14

## COMO ACIONAR OS BOMBEIROS

Nós bombeiros temos a missão de proteger a vida, o meio ambiente e o patrimônio.

**Você sabe como chamar os Bombeiros?**



Eu sei!  
Ligando  
para o **193**.



**O TELEFONE 193 DEVE SER  
UTILIZADO APENAS EM  
CASOS DE EMERGÊNCIA!**



**TROTE NÃO É BRINCADEIRA. É CRIME!**

**O TROTE PODE  
CUSTAR UMA VIDA**

QUANDO A SOLICITAÇÃO DE AJUDA  
É FALSA, VOCÊ COLOCA A VIDA DE  
OUTRAS PESSOAS EM RISCO.



## COMO É PRODUZIDO O FOGO

O **fogo** é resultado da presença de **calor**, **combustível** e **oxigênio**, os quais juntos, provocam uma **reação em cadeia**, liberando luz e calor.

Calor

Oxigênio

Combustível



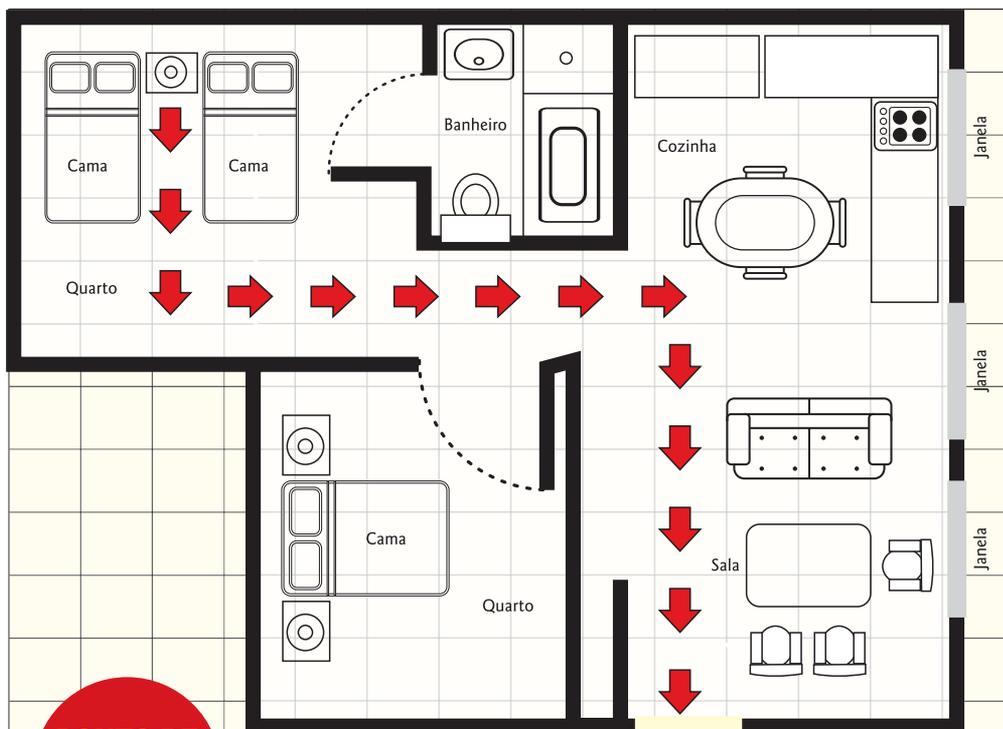
**QUANDO OS BOMBEIROS ENFRENTAM O FOGO OU QUALQUER OUTRA EMERGÊNCIA, SEMPRE ESTÃO BEM PROTEGIDOS COM EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL.**

## ROTA DE FUGA

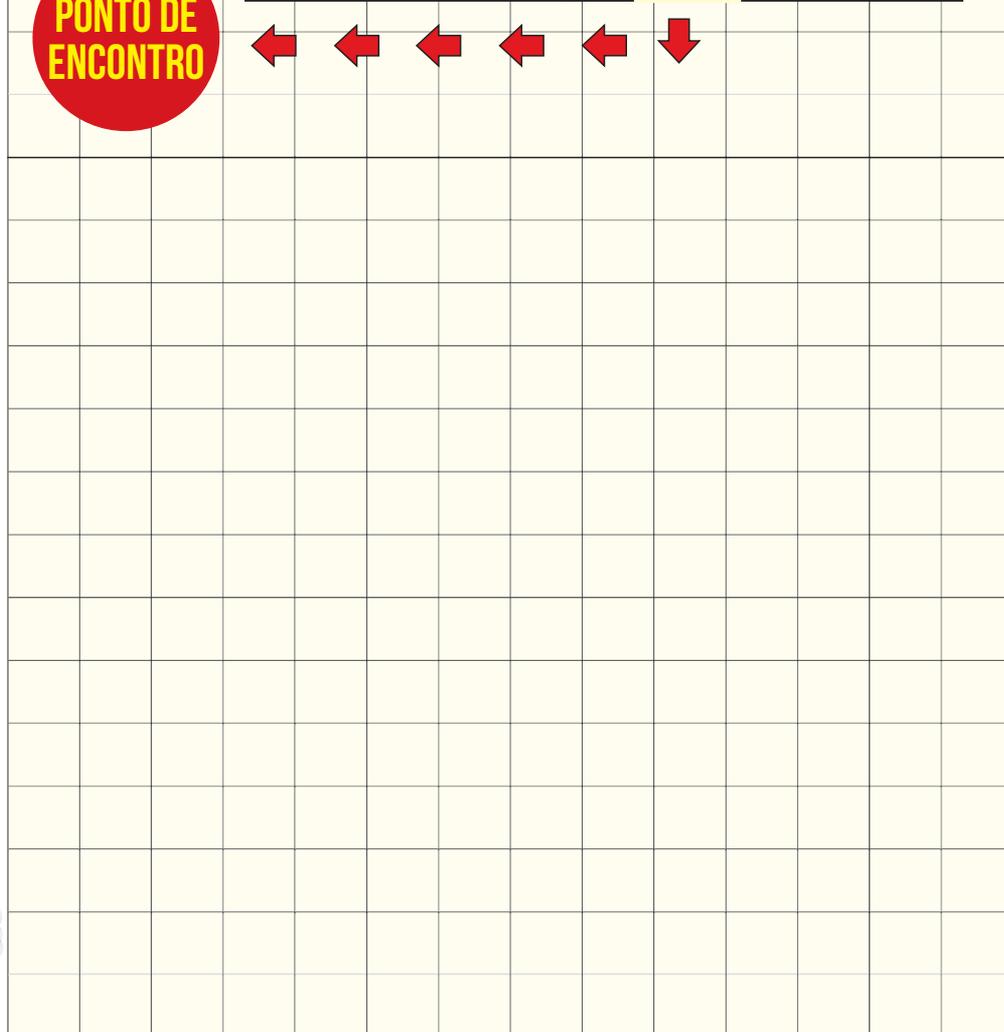
O PONTO DE ENCONTRO  
É UM LOCAL SEGURO,  
FORA DA EDIFICAÇÃO  
ONDE VOCÊ SE  
REUNIRÁ COM A  
SUA FAMÍLIA.



Desenhe no espaço ao  
lado, a rota de fuga da  
sua residência.



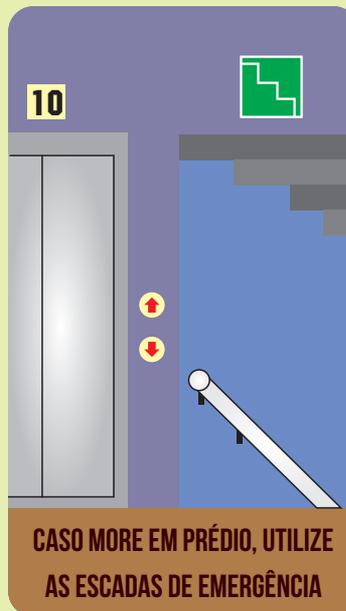
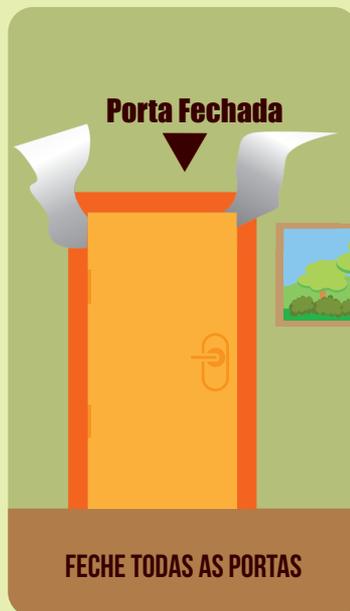
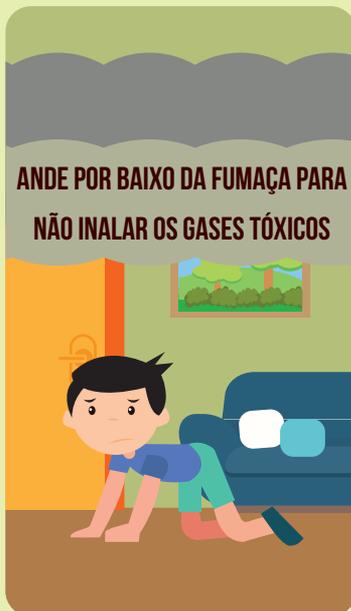
PONTO DE  
ENCONTRO



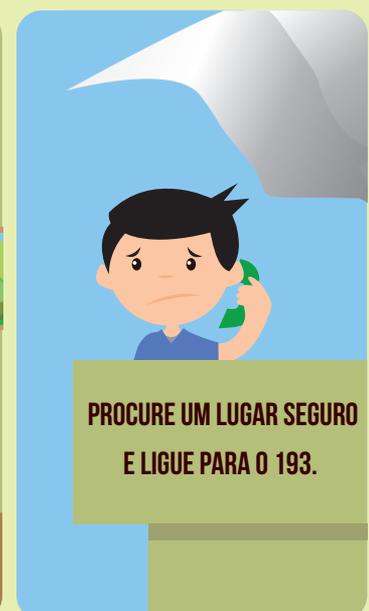
## COMO AGIR NO CASO DE UMA EMERGÊNCIA

**CASO VOCÊ SE ENCONTRE NUMA SITUAÇÃO DE RISCO E TENHA DIFICULDADE PARA ABANDONAR O LOCAL, MANTENHA A CALMA E LIGUE PARA O 193.**

### SE PUDER SAIR

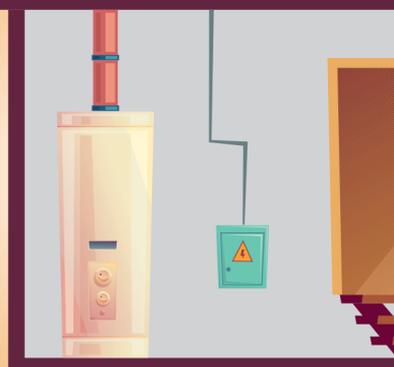


### SE NÃO PUDER SAIR



# QUE TAL AJUDAR OS BOMBEIROS NA TAREFA?

PROCURE NO DESENHO QUAIS SÃO OS PERIGOS E RISCOS EXISTENTES, MARQUE COM UM X. DEPOIS



## PRINCIPAIS RISCOS EXISTENTES NA CASA:

01) Berço próximo a janela sem proteção. 02) Ferro de passar ligado.  
03) Brinquedos espalhados pelo chão. 04) Tapete enrolado. 05) Chuveiro com fios desencapados e poça de água no chão. 06) Vários aparelhos ligados na mesma tomada e escada sem corrimão. 07) Botijão de gás dentro de casa e objetos cortantes em local muito baixo. 08) Caixa de energia muito baixa e sem proteção. 09) Piscinas produtos de limpeza em local aberto e com fácil acesso para crianças. 10) Escada sem cerca ou capa de proteção e brinquedo com rodinhas na escada.

# DEPOIS DE EVITAR INCÊNDIOS E ACIDENTES?

DEPOIS PROCURE NA SUA CASA SE HÁ ALGUM RISCO OU PERIGO E FALE COM OS RESPONSÁVEIS.



A FORÇA PÚBLICA DE SÃO PAULO



Educação  
Pública  
Corpo de Bombeiros

## ATIVIDADES

Ajude o Faísca a identificar os pontos de segurança de sua residência. Use a lista abaixo com a ajuda dos responsáveis e marque com um X as medidas adotadas:

### SUA CASA ESTÁ PROTEGIDA EM CASO DE INCÊNDIO?

SIM NÃO

- |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <b>1</b> Na sua casa, as crianças brincam longe da cozinha enquanto as refeições estão sendo preparadas pelos responsáveis?               |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <b>2</b> O regulador de pressão e a mangueira do botijão de gás estão dentro do prazo de validade?  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <b>3</b> Existe uma tomada de energia elétrica para cada eletrodoméstico?   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <b>4</b> Os responsáveis sempre desligam os eletrodomésticos das tomadas e fecham o registro de gás quando vão se ausentar da residência? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <b>5</b> Os líquidos inflamáveis estão guardados em local adequado? Longe da fonte de calor e do alcance de crianças?                     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <b>6</b> O botijão de gás está instalado do lado de fora da casa?   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <b>7</b> Sempre que os responsáveis cozinham, os cabos das panelas ficam virados para o lado de dentro do fogão?                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <b>8</b> Os produtos de limpeza ficam guardados no alto e protegidos do alcance de crianças?  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <b>9</b> Você fica longe do veículo quando ele está sendo manobrado?  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <b>10</b> Os responsáveis vistoriam seus brinquedos à procura de peças com defeito e fazem a devida substituição por outras novas?        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <b>11</b> Você sabe que o <b>193</b> é o telefone de emergência do <b>Corpo de Bombeiros</b> ?  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <b>12</b> Os responsáveis pela casa costumam guardar isqueiros e fósforos fora do alcance de crianças?                                    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <b>13</b> Os responsáveis esvaziam ou guardam baldes e bacias virados para baixo, após o uso?   |

Conte as respostas que você marcou **SIM** e confira o resultado abaixo:



Acima de 10 pontos

Segura

Abaixo de 10 pontos

Não muito segura

Abaixo de 05 pontos

Insegura



## COMO EVITAR AFOGAMENTOS



Não simule um afogamento por brincadeira, pois quando acontecer algo de verdade, podem não acreditar.

Evite mergulhar em rios e cachoeiras, principalmente se você não conhece a profundidade do lugar.



Não pule de barrancos, pois o local pode ter algum objeto submerso no fundo e causar lesões na cabeça.

Procure sempre local onde exista a presença de guarda-vidas ou de equipe do **Corpo de Bombeiros**.



Respeite as placas de advertência e não entre em águas com aviso de perigo.

### ÁGUA NO UMBIGO, SINAL DE PERIGO!

A criança sempre deverá estar acompanhada por um adulto para brincar na praia, no rio ou no mar.



Procure sempre usar o colete salva-vidas antes de entrar em qualquer tipo de embarcação.



## COMO EVITAR ACIDENTES DE TRÂNSITO

OBSERVE NA IMAGEM ABAIXO, ALGUNS RISCOS PARA MOTORISTAS, PASSAGEIROS E PEDESTRES



O cinto de segurança deve ser usado por todos os passageiros no veículo, tanto no banco da frente quanto no banco de trás.

**RESPEITE A VIDA. USE O CINTO DE SEGURANÇA.**

Na hora de atravessar a rua, utilize a faixa de pedestres e olhe para os dois lados.

Use sempre capacete!

Não estacione em local proibido.

Use sempre o cinto de segurança!

Não ande de bicicleta nas ruas e evite o uso do celular.

Caminhe somente na calçada, e longe do meio fio.



## COMO EVITAR ACIDENTES NO LAZER

### OBSERVE A IMAGEM ABAIXO E ENCONTRE ALGUNS PERIGOS PARA AS CRIANÇAS

Lembre-se: Capacete, munhequeira, joelheira e cotoveleira são equipamentos de segurança que podemos usar para nos protegermos sempre que brincarmos com bicicletas, skates e patins!



Respostas dos perigos existentes:

1) Buraco;

2) Animal peçonhento;

3) Brinquedo quebrado;

4) Madeira com prego;

5) Empinar pipa próximo da rede elétrica.



**ELABORAÇÃO DE TEXTO OU DESENHO**

Aqui você poderá desenhar ou elaborar uma redação sobre tudo que você aprendeu com o **PROGRAMA BOMBEIRO NA ESCOLA** do Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Estado de São Paulo.



**VAMOS LÁ! USE A  
SUA CRIATIVIDADE.**





# Certificado de Conclusão



A FORÇA PÚBLICA DE SÃO PAULO

*Conferimos o presente certificado, a*

*por completar com sucesso o Programa Bombeiro na Escola do  
Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Estado de São Paulo.*



*Professor*

*Bombeiro*

Educação  
**Pública**  
Corpo de Bombeiros

## CONHEÇA O CORPO DE BOMBEIROS

 [www.corpodebombeiros.sp.gov.br](http://www.corpodebombeiros.sp.gov.br)

 [/corpodebombeirosdapmesp](https://www.facebook.com/corpodebombeirosdapmesp)

 [@corpodebombeirosdapmesp](https://twitter.com/corpodebombeirosdapmesp)

 [@bombeirospmesp](https://www.instagram.com/bombeirospmesp)

 <https://viafacil2.policiamilitar.sp.gov.br>



CORPO DE BOMBEIROS  
SÃO PAULO

