

PROGRAMA BOMBEIRO NA ESCOLA



**BOMBEIROS
PARA JOVENS**



*magenta
kimura*

EXPEDIENTE:

Esta cartilha é parte integrante do Programa Bombeiro na Escola, do Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Estado de São Paulo. Praça Clóvis Bevilácqua, 421 – Centro -São Paulo -SP.

REALIZAÇÃO:

Divisão de Educação Pública do CBPMESP

RESPONSÁVEIS:

Cel PM Max Mena

Cel PM Luiz Alberto Rodrigues da Silva

Cel PM Eduardo Henrique Briciug Martinez

Maj PM Paulo Maurício Maculevicius Ferreira

COLABORADORES:

2º Ten PM Vagner Alves Tavares Ickert

1º Sgt PM Robson Antonio Fabri

2º Sgt PM Daiane Magalhães Barbosa

Sd PM Paloma Vieira Januário

CRIAÇÃO E ILUSTRAÇÕES:

Magenta King

APOIO:

Fundação de Apoio ao Corpo de Bombeiros - Fundabom



APRESENTAÇÃO

O **Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Estado de São Paulo** é uma Instituição composta por homens e mulheres que trabalham dia e noite com o objetivo de preservar a vida, o meio ambiente e o patrimônio.

Nossa criação ocorreu em 1880 e, desde então, atuamos com coragem e determinação combatendo incêndios, realizando salvamentos e prevenindo incêndios e acidentes por meio do cuidado que temos em garantir a segurança das edificações no Estado de São Paulo e das orientações que passamos a toda população paulista.

O Programa **“Bombeiro na Escola”** foi idealizado com o propósito de possibilitar que você, ao término das nossas aulas, seja capaz de identificar situações de perigo, de evitar que ocorram acidentes, e de agir da maneira correta em uma emergência, jamais ficando exposto ao risco. É muito importante que você faça parte desse trabalho, nos ajudando a proteger você, sua família e toda sociedade!

Esperamos que você aproveite as aulas e que este conhecimento lhe seja útil por toda a vida!

Conte sempre conosco!

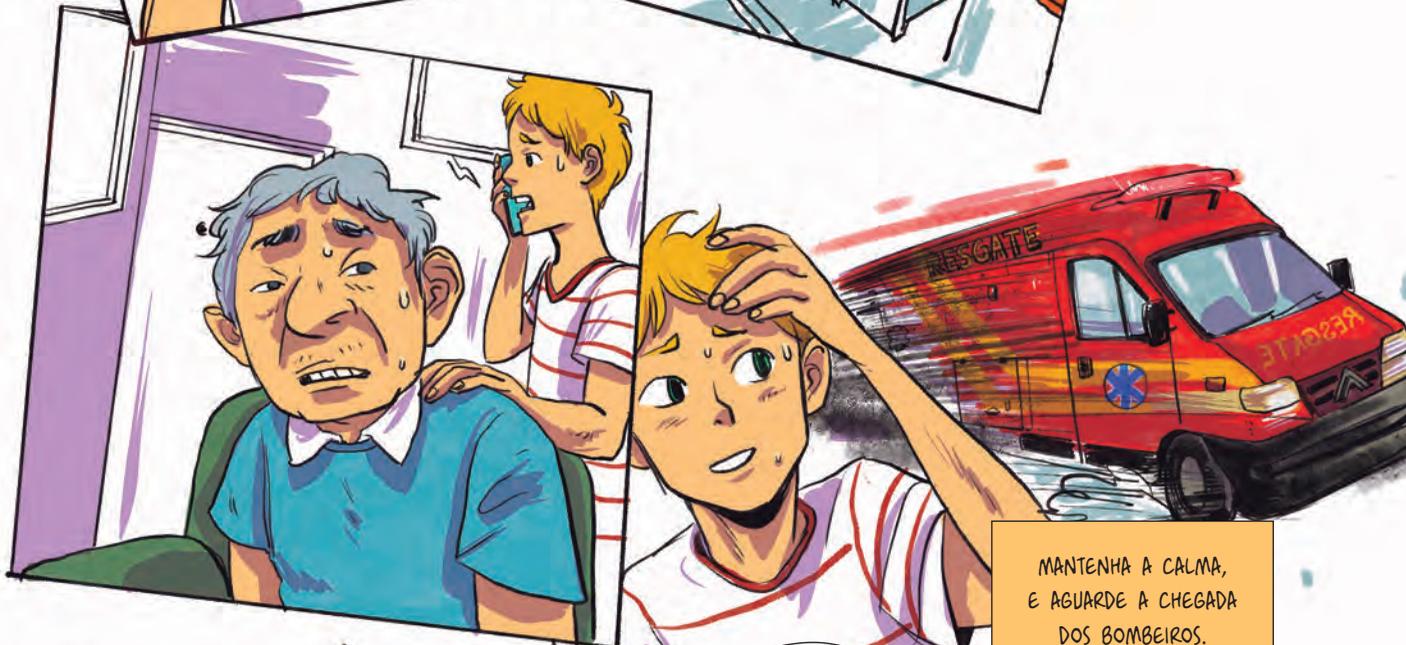
Comando do Corpo de Bombeiros

O CORPO DE BOMBEIROS É RESPONSÁVEL PELO ATENDIMENTO DE DIVERSAS EMERGÊNCIAS COMO INCÊNDIOS, ACIDENTES DE TRÂNSITO COM VÍTIMAS, ENCHENTES E CASOS GRAVES.

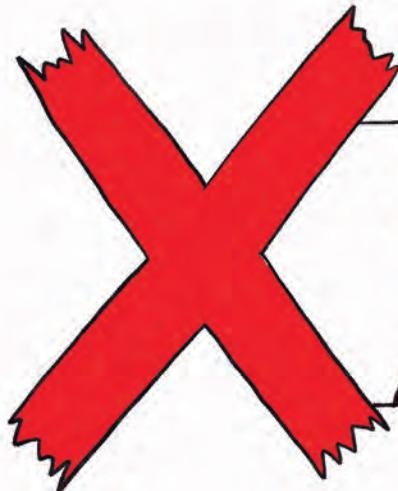
E É ACIONADO ATRAVÉS DO TELEFONE 193 DE FORMA GRATUITA.



ASSIM QUE ACIONAR, LEMBRE-SE DE PASSAR OS DADOS DE LOCALIZAÇÃO, SITUAÇÃO E NÚMERO DE VÍTIMAS.



MANTENHA A CALMA, E AGUARDE A CHEGADA DOS BOMBEIROS.



LEMBRE-SE:
JAMAIS PASSE TROTES!
ISSO COLOCA EM RISCO A VIDA DE VÍTIMAS REAIS.



EM CASO DE INCÊNDIOS SAIA RÁPIDAMENTE DO LOCAL. NÃO RETIRE NEM LEVE NADA, ISSO PODE CUSTAR SUA VIDA.

É IMPORTANTE TER UM PLANO DE ABANDONO EM CASO DE INCÊNDIOS.

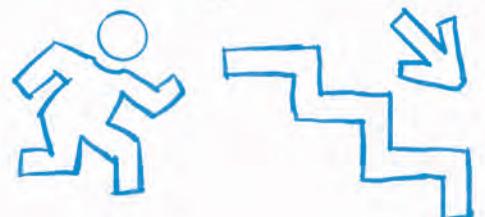
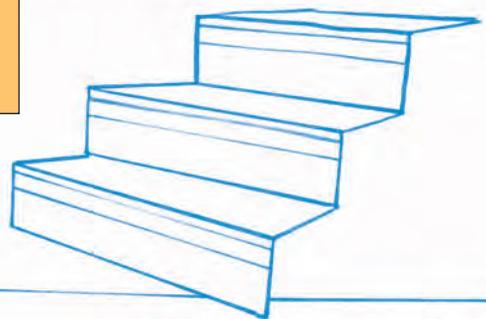
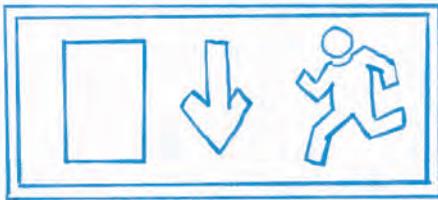


DEIXE COMBINADO ROTAS E PONTO DE ENCONTRO COM SUA FAMÍLIA.

CASA

PONTO DE ENCONTRO

PRESTE ATENÇÃO NA SINALIZAÇÃO DE EMERGÊNCIA, SE ESTIVER DISPONÍVEL

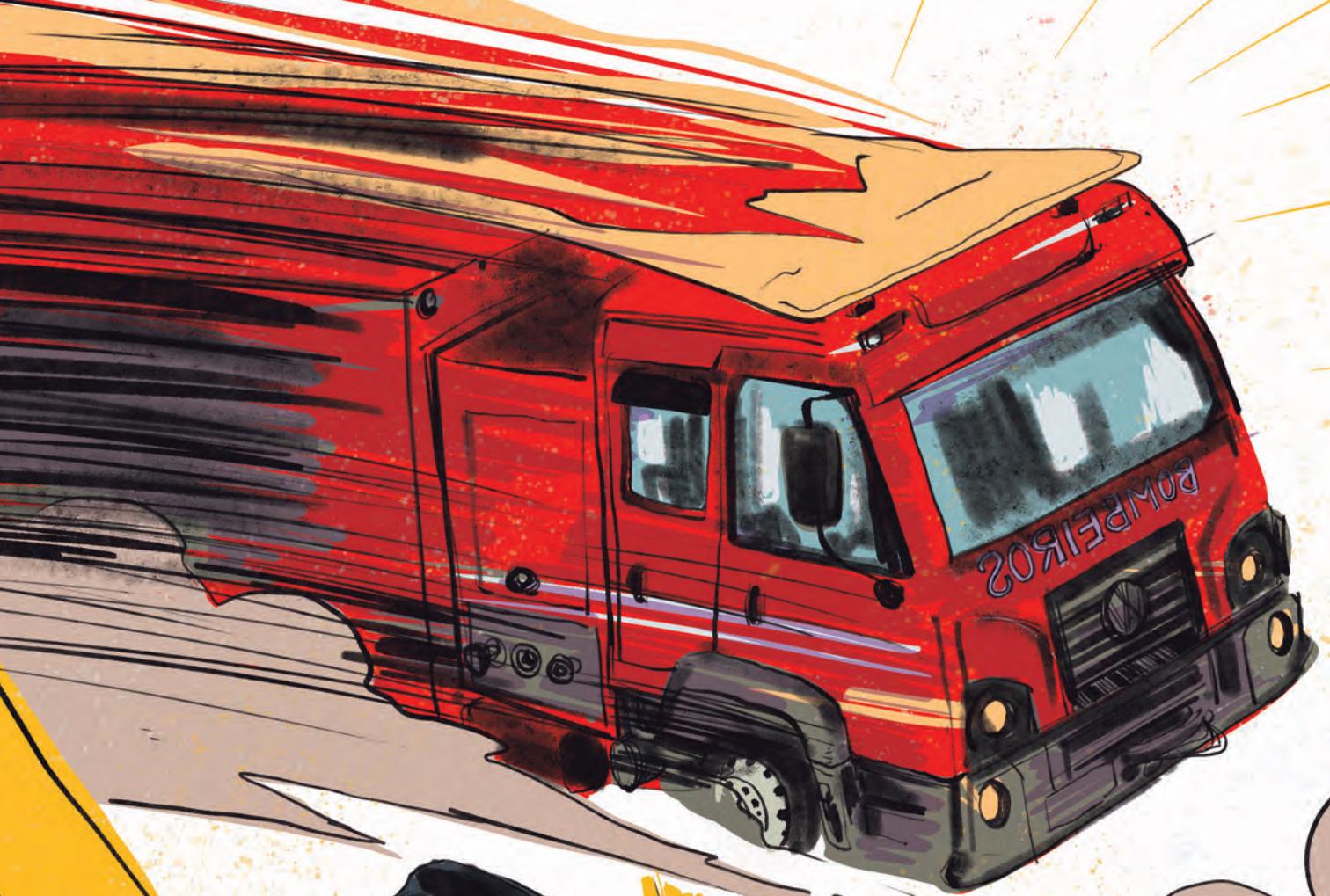




MANTENHA A CALMA E
LIGUE PARA O CORPO
DE BOMBEIROS.

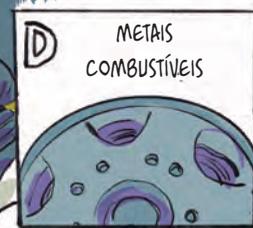
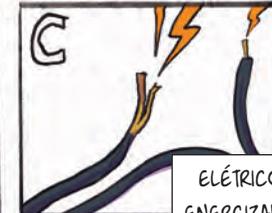


SE HOUVER FUMAÇA, ANDE
ABAIXADO, POIS A FUMAÇA SE
CONCENTRA NA PARTE DE CIMA.



ALGUMAS INFORMAÇÕES PARA ENTENDER MELHOR AS CAUSAS E SOLUÇÕES DOS INCÊNDIOS

TETRAEDRO DO FOGO



CLASSES DE INCÊNDIOS

1.



EXTINTOR DE ÁGUA: AGE PRINCIPALMENTE NO RESFRIAMENTO, É UTILIZADO NOS INCÊNDIOS DE CLASSE A, SEU JATO ALCANÇA APROXIMADAMENTE 10 METROS, O VAPOR GERADO TAMBÉM AJUDA NO COMBATE ATRAVÉS DO ABAFAMENTO;

2.



EXTINTOR DE DIOXÍDO DE CARBONO: AGE NOS INCÊNDIOS DE CLASSE B E C, ATRAVÉS DO RESFRIAMENTO E ABAFAMENTO, SEU JATO TEM O ALCANCE DE QUASE 4 METROS.

3.



EXTINTOR DE ESPUMA: AGE POR ABAFAMENTO E RESFRIAMENTO E É UTILIZADO PARA INCÊNDIOS CLASSE A E B, NUNCA DEVE SER UTILIZADO EM INCÊNDIOS CLASSE C.



EXTINTOR DE PÓ QUÍMICO SECO (A, B, C) OU TRICLASSE: AGE POR REACÇÃO QUÍMICA E ABAFAMENTO E PODE SER UTILIZADO EM INCÊNDIO DE QUASE QUALQUER NATUREZA.



EXTINTOR DE PÓ QUÍMICO (B, C): AGE POR MEIO DE REACÇÃO QUÍMICA E PODE SER UTILIZADO EM INCÊNDIOS TIPO B E C.





CAUSAS DE INCÊNDIO:

1

CAUSAS NATURAIS:

COMBINAÇÃO DE TEMPERATURAS ACIMA DE 40 GRAUS, E MATERIAL COMBUSTÍVEL (VEGETAÇÃO SECA, PRODUTOS QUÍMICOS E RAIOS)



2



CAUSAS ACIDENTAIS:

PROVOCADOS POR PRODUTOS ELÉTRICOS, GÁS DE COZINHA, PANEIAS ESQUECIDAS NO FOGO, CIGARROS E VELAS.



3



CAUSAS CRIMINOSAS:
DESDE LIMPAR UM TERRENO BALDIO, ATÉ UM CIGARRO PERTO DE MATERIAL COMBUSTÍVEL. SE HOVER INTENÇÃO, SE TORNA CRIME.





QUEIMADURAS
GRAUS DE QUEIMADURAS

1



2



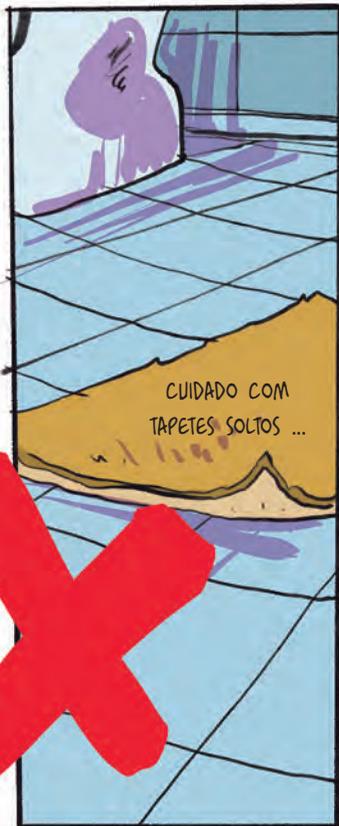
3



NOS TRÊS CASOS, O IDEAL É USO DE ÁGUA CORRENTE EM ABUNDÂNCIA.

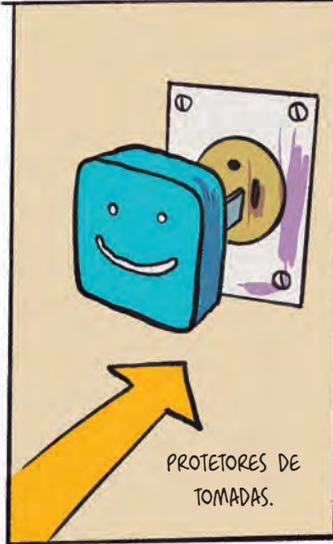


ACIDENTES DOMÉSTICOS
COM IDOSOS E ADULTOS



ACIDENTES DOMÉSTICOS
COM CRIANÇAS

COLOCAR PORTÕES
NAS ESCADAS.



PROTETORES DE
TOMADAS.

DEIXAR OS CABOS
DE PANELA PARA
DENTRO DO FOGÃO.



TOMAR CUIDADO
COM OBJETOS
PEQUENOS.



NUNCA DEIXAR REMÉDIOS
E PRODUTOS QUÍMICOS AO
ALCANCE DAS CRIANÇAS.



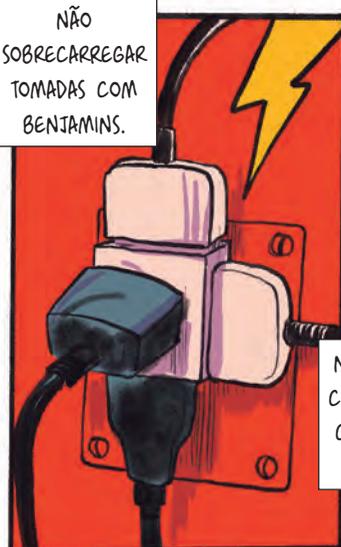
CUIDADO COM
EXCESSO DE
OBJETOS NO BERÇO.



NÃO
SOBRECARRREGAR
TOMADAS COM
BENJAMINS.



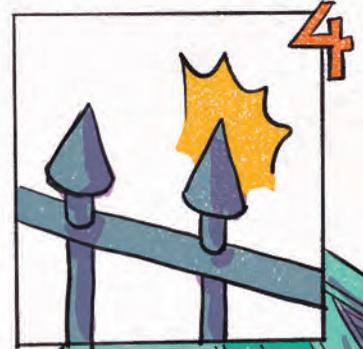
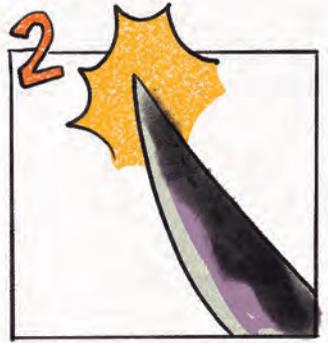
NUNCA DEIXAR
A CRIANÇA SEM
SUPERVISÃO NA COZINHA.



NÃO CARRREGAR
CELULARES COM
CARRREGADORES
PIRATAS.



FERIMENTOS E HEMORRAGIAS



LAVAR O FERIMENTO COM ÁGUA E SABÃO.



PROTEGER O FERIMENTO COM GAZE OU TECIDO.



NUNCA TIRAR OBJETOS OU TOCAR O FERIMENTO.



PROCURE UM HOSPITAL O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL.



EM CASO DE HEMORRAGIA, PROCURE O SERVIÇO DE EMERGÊNCIA URGENTE.

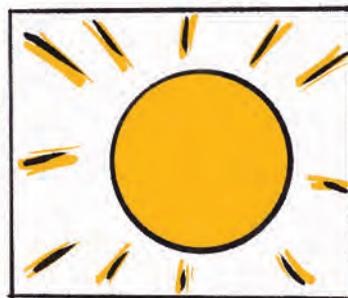


DEITAR A VÍTIMA E DEIXAR A ÁREA COM HEMORRAGIA MAIS ELEVADA.



COBRIR E PRESSONAR O FERIMENTO COM UM PANO. E SE ELE ENCHARCAR, COLOCAR UM NOVO POR CIMA.

MAL SÚBITO



O MAL SÚBITO É UM SINTOMA DE ALGUM PROBLEMA DE SAÚDE. PODE SER DERIVADO DE CALOR, DESIDRATAÇÃO, AVC OU ATÉ UM INFARTO.

AFROUXAR AS ROUPAS E RESPIRAR FUNDO PARA AJUDAR NA OXIGENAÇÃO DO CÉREBRO.

1



2



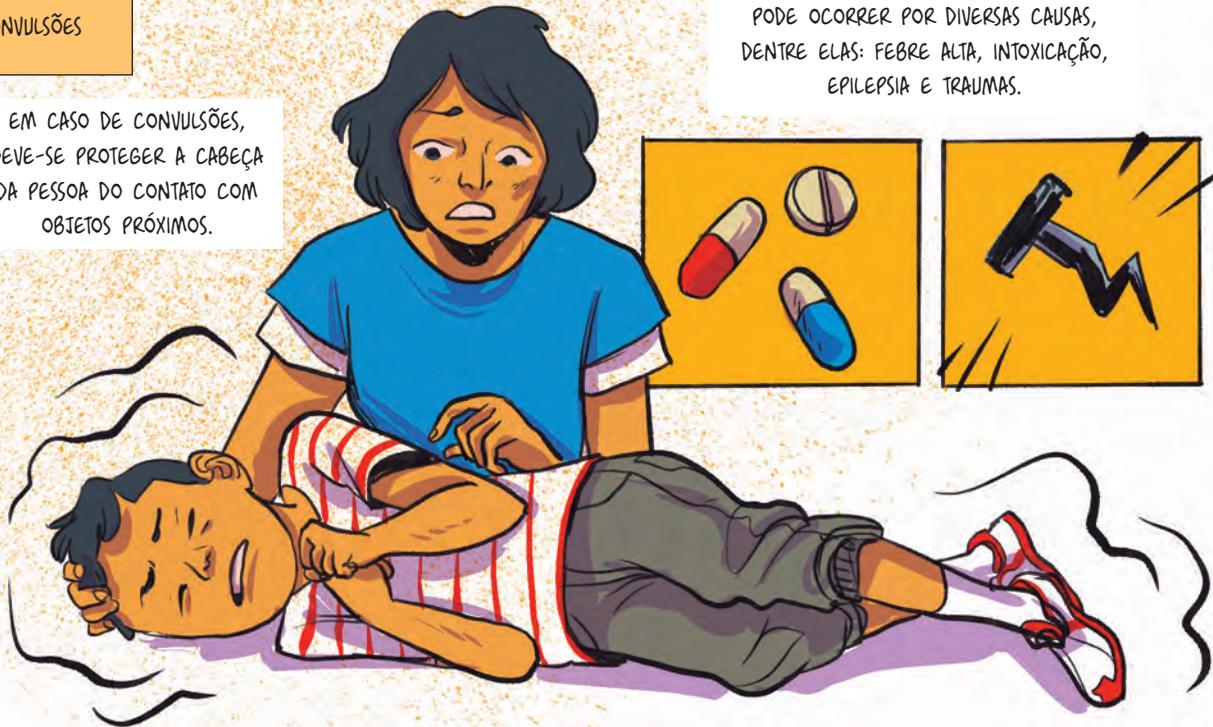
3



CONVULSÕES

EM CASO DE CONVULSÕES, DEVE-SE PROTEGER A CABEÇA DA PESSOA DO CONTATO COM OBJETOS PRÓXIMOS.

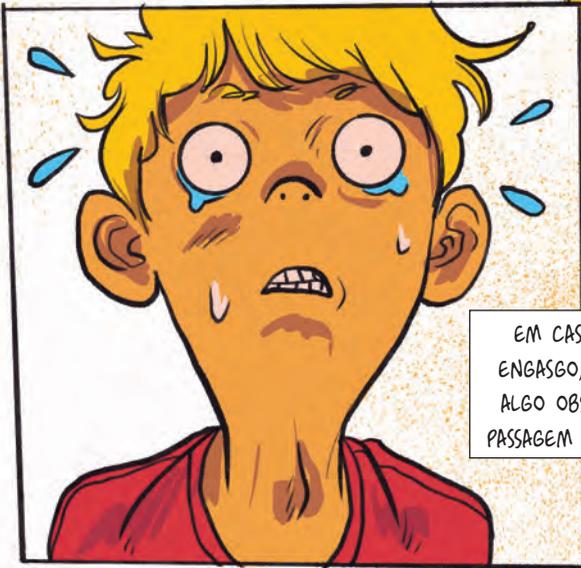
PODE OCORRER POR DIVERSAS CAUSAS, DENTRE ELAS: FEBRE ALTA, INTOXICAÇÃO, EPILEPSIA E TRAUMAS.



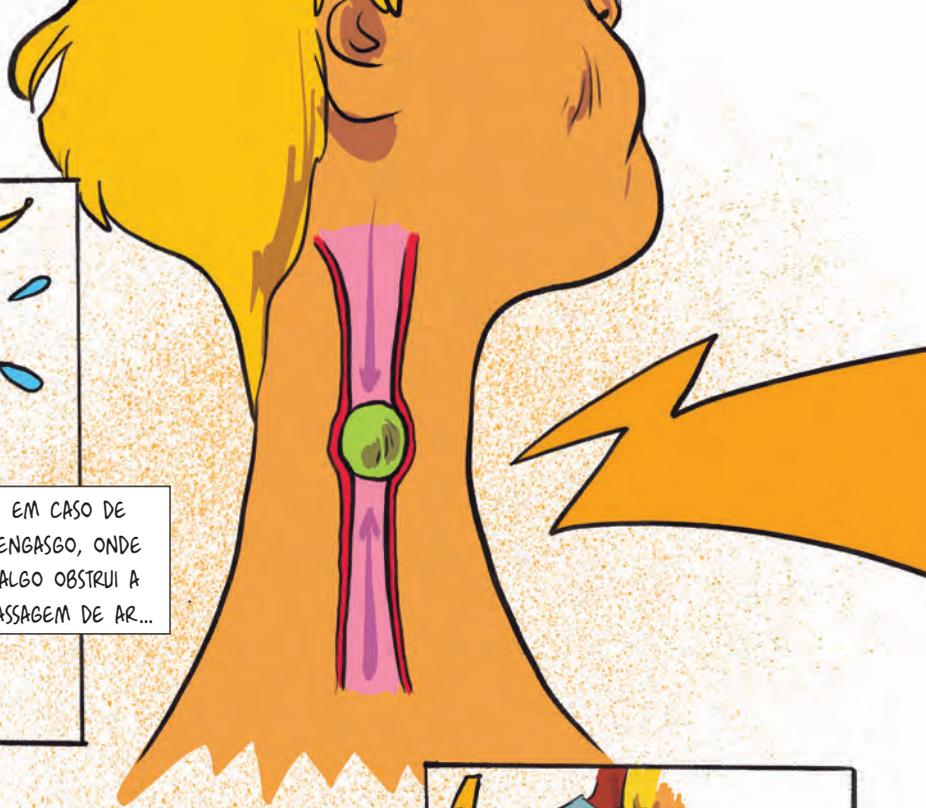
NÃO SE DESESPERE. PROCURE SABER O HISTÓRICO E CASO NÃO SEJA COMUM O ACONTECIMENTO ENCAMINHÁ-LO AO HOSPITAL.

QUANDO A CONVULSÃO PASSAR, COLOCAR A PESSOA EM REPOUSO.





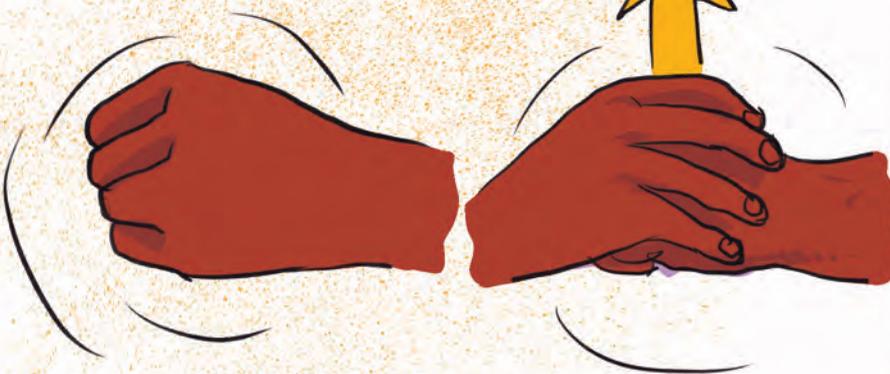
EM CASO DE ENGASGO, ONDE ALGO OBSTRUI A PASSAGEM DE AR...



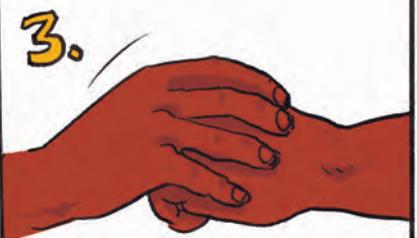
MANOBRA DE HEIMLICH



3 AS COMPRESSÕES DEVERÃO ACONTECER DE BAIXO PARA CIMA E DE FORA PARA DENTRO AO MESMO TEMPO.



EM PESSOAS OBESAS OU MULHERES GRÁVIDAS, O PROCEDIMENTO É O MESMO, SOMENTE MUDA O LOCAL DA PRESSÃO, QUE SERIA ACIMA DA BARRIGA.



ENGASGOS BEBÊS

1

POSICIONE O BEBÊ NO
BRÁÇO, LEVEMENTE
INCLINADO PARA BAIXO,
COM AS PERNAS PARA
CADA LADO.



2

DÊ LEVES TAPAS NAS
COSTAS DO BEBÊ PARA
EXPELIR O OBJETO.



POSICIONAR OS
DEDOS ABERTO EM
VOLTA DO NARIZ E
DA BOCA.



3

VIRE O BEBÊ E O APOIE NO ANTEBRAÇO. NO CENTRO
DO PEITO, NA ALTURA DOS MAMILOS FAÇA 5 (CINCO)
COMPRESSÕES NO TÓRAX, COM DEDOS MÉDIOS E ANELAR.



LEVE O BEBÊ AO MÉDICO
PARA EXAMES EXTRAS.



REANIMAÇÃO
CARDIOPULMONAR



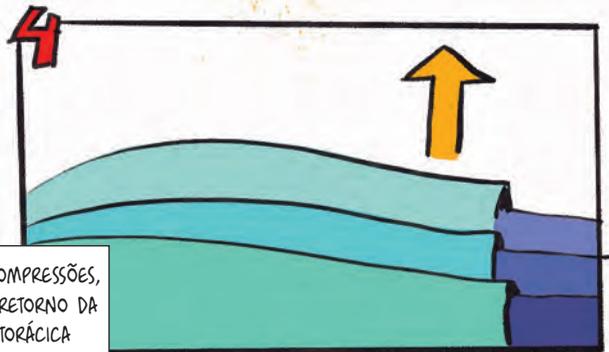
1
FIGUE DE JOELHOS AO LADO DA VÍTIMA, NA ALTURA DOS OMBROS. LOCALIZE O CENTRO DO TÓRAX, ENTRE OS MAMILOS;



2
POSICIONE OS SEUS BRAÇOS ESTENDIDOS, COM OS DEDOS ENTRELAÇADOS, COLOCANDO UMA MÃO SOBRE A OUTRA, APOIANDO-SE NO CENTRO DO TÓRAX;



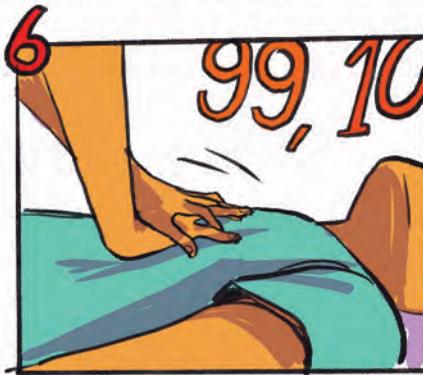
3
UTILIZE O PESO DO SEU CORPO E INICIE COMPRESSÕES TORÁCICAS DE FORMA RÁPIDA E FORTE;



4
ENTRE AS COMPRESSÕES, PERMITA O RETORNO DA PAREDE TORÁCICA



5
TENTE LIMITAR AS INTERRUPÇÕES NAS COMPRESSÕES TORÁCICAS A MENOS DE 10 SEGUNDOS



6
A MANOBRAS DEVE SER EFETUADA COM FREQUÊNCIA MÍNIMA DE 100 COMPRESSÕES POR MINUTO



7
NÃO INTERROMPA AS MANOBRAS DE RCP ATÉ A CHEGADA DO SOCORRO



1
COLOCAR A CRIANÇA DEITADA DE COSTAS EM UMA SUPERFÍCIE RÍGIDA



2
NO CENTRO DO PEITO, NA ALTURA DOS MAMILOS, USANDO OS DEDOS MÉDIOS E ANELAR, PRESSIONE O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL O TÓRAX DO BEBÊ

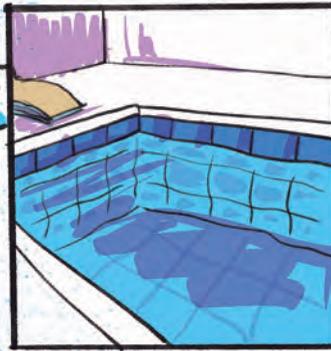


3
A MANOBRAS DEVE SER EFETUADA COM A FREQUÊNCIA MÍNIMA DE 100 COMPRESSÕES POR MINUTO E NÃO DEVE SER INTERROMPIDA ATÉ A CHEGADA DO SOCORRO



AFOGAMENTOS

OS AFOGAMENTOS PODEM OCORRER EM RIOS, MARES, BANHEIRAS, BALDES, PISCINAS. POR ISSO DEVEMOS TER ALGUMAS MEDIDAS PARA MANTER A SEGURANÇA.



CUIDADO COM BÓIAS, POIS PODEM FURAR OU VIRAR.



NÃO SE DEVE ENTRAR NO MAR SE TIVER FEITO USO DE ÁLCOOL.



AVISE O GUARDA VIDAS SOBRE QUALQUER PERIGO OU ACIDENTE.



SE POSSÍVEL, ARREMESSAR OBJETOS FLUTUANTES OU USAR CORDA/CABO PARA RETIRAR A VÍTIMA.

LIGUE PARA OS BOMBEIROS EM CASO DE ACIDENTES. TENTAR SALVAR ALGUÉM PODE COLOCAR SUA VIDA EM RISCO.



NÃO ENTRE EM LOCAIS
COM CORREDEIRAS



EM EMBARCAÇÕES, USAR
SEMPRE COLETE.



NUNCA DEIXE A ÁGUA
PASSAR DA ALTURA
DOS JOELHOS.



CUIDADO COM
AS VEGETAÇÕES
NO FUNDO.



CRIANÇAS DEVEM
SER SUPERVISIONADAS
QUANDO ESTIVEREM
EM RIOS, PISCINAS,
MAR E AFINS.



USAR PORTÕES
E GRADES PARA
PROTEGER AS CRIANÇAS
DE PISCINAS E LOCAIS
COM ÁGUA E BALDES.



PIPAS E USO
DE CEROL



NÃO EMPINAR PIPA
EM LOCAIS COM
FIOS OU ANTENAS.



EVITAR TAMBÉM
EMPINAR PIPAS EM
DIAS CHUVOSOS.



NÃO RETIRAR PIPAS
DE ÁRVORES NEM
FIOS ELÉTRICOS.



OLHAR BEM ONDE
PIISA PARA NÃO
CAIR ANDANDO
PARA TRÁS.



UTILIZAR SEMPRE
LOCAIS ABERTOS, COMO
PARQUES, CAMPO DE
FUTEBOL E PRAÇAS.

ALGUMAS PESSOAS USAM O CEROL (MISTURA
DE VIDRO MOÍDO COM COLA DE SAPATEIRO)
PARA TURBINAR A BRINCADEIRA.

MAS CEROL É
PROÍBIDO POR LEI,
POIS CAUSA ACIDENTES
GRAVÍSSIMOS.



1

GÁS LIQUEFEITO DE PETRÓLEO



GÁS LIQUEFEITO DE PETRÓLEO (GLP) É FORMADO PELA COMBINAÇÃO DE BUTANO E PROPANO, É MAIS PESADO QUE O AR, NÃO É VENENOSO, MAS É ASFIXIANTE E INFLAMÁVEL.

- ADQUIRA BOTIÕES EM REVENDAS AUTORIZADAS.
- OBSERVE SE O BOTIÃO ESTÁ EM BOAS CONDIÇÕES.



- O BOTIÃO DEVE FICAR SEMPRE DO LADO EXTERNO DA RESIDÊNCIA, EM LOCAL VENTILADO.
- NUNCA UTILIZE O BOTIÃO DEITADO.

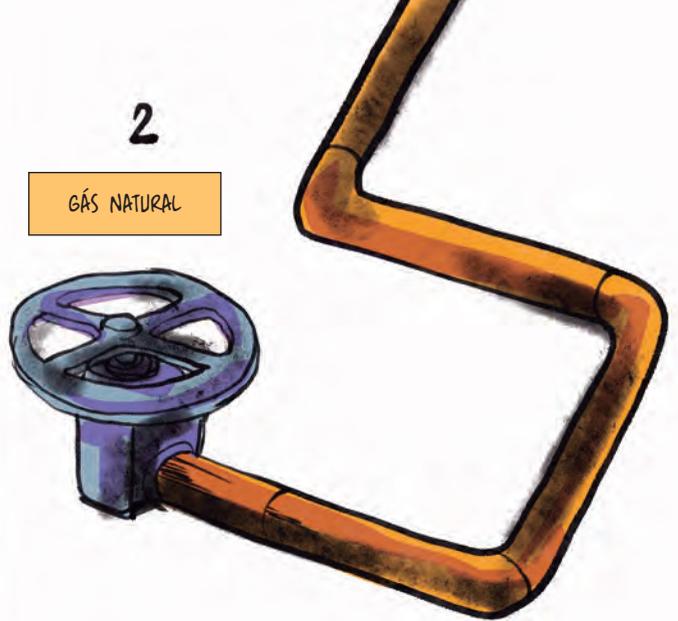


- OBSERVE A VALIDADE DA MANGUEIRADO REGISTRO DO BOTIÃO.



2

GÁS NATURAL



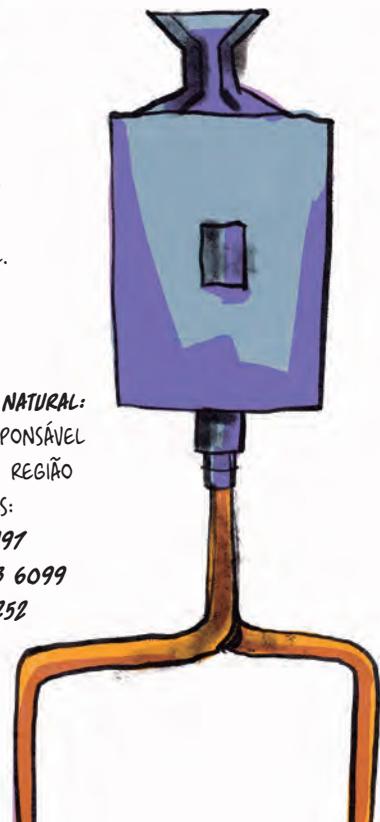
GÁS NATURAL É UM COMBUSTÍVEL FÓSSIL QUE SE ENCONTRA NA NATUREZA, NORMALMENTE EM RESERVATÓRIOS PROFUNDOS NO SUBSOLO. INODORO, INCOLOR E DE QUEIMA MAIS LIMPA, CONTÉM PRINCIPALMENTE METANO E ETANO.

ASSIM COMO O GLP, É ADICIONADO AO GN UM COMPONENTE CHAMADO MERCAPTAN, PARA A FÁCIL IDENTIFICAÇÃO DE VAZAMENTOS.



- ATENTE PARA A AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS PARA INSTALAÇÃO DO GÁS NATURAL.

EM CASO DE CHEIRO DE GÁS NATURAL:
 ACIONE A CONCESSIONÁRIA RESPONSÁVEL PELO FORNECIMENTO EM SUA REGIÃO ATRAVÉS DOS TELEFONES:
COMGÁS: 0800 011 0197
GÁS BRASILEIRO: 0800 773 6099
NATURGY: 0800 770 5252



BRINCADEIRAS
PERIGOSAS DA
INTERNET



TAMBÉM, EXISTEM
MUITAS BRINCADEIRAS E
CONTEÚDOS PERIGOSOS,
QUE PODEM CAUSAR
ACIDENTES E ATÉ MORTES.



NÃO ESCONDA DE SEUS PAIS OU
AMIGOS QUALQUER ATITUDE ESTRANHA
ENCONTRADA NA INTERNET.



É MUITO IMPORTANTE NÃO
REPRODUZIR BRINCADEIRAS
COM FOGO, PRODUTOS
QUÍMICOS OU DESAFIOS
QUE CAUSEM FERIMENTOS.

CLIC



DISLIKE



AGRADECIMENTO

O desenvolvimento e a criação desta cartilha somente foram possíveis devido ao apoio da **FUNDABOM (Fundação de Apoio ao Corpo de Bombeiros)**.

A **Fundação** é uma organização sem fins lucrativos criada em 2013 e tem como missão *“Promover e difundir a produção do conhecimento cultural e científico na área de prevenção de incêndios e emergências e apoiar, de modo efetivo, o Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Estado de São Paulo, contribuindo para o seu crescimento e aperfeiçoamento”*.

Alinhada à sua missão e aos objetivos que determinaram a sua criação, a **Fundação**, por meio de recursos captados junto aos parceiros que compartilham dos mesmos objetivos e ideais, patrocinou a criação desta obra, que esperamos que contribua para o desenvolvimento e a segurança da nossa sociedade.

PROGRAMA BOMBEIRO NA ESCOLA



A FORÇA PÚBLICA DE SÃO PAULO



FUNDABOM
FUNDAÇÃO DE APOIO AO CORPO DE BOMBEIROS

CONHEÇA O CORPO DE BOMBEIROS:

www.corpodebomberos.sp.gov.br



[/corpodebomberosdapmesp](https://www.facebook.com/corpodebomberosdapmesp)



[@corpodebomberosdapmesp](https://twitter.com/corpodebomberosdapmesp)



[@bombeirospmesp](https://www.instagram.com/bombeirospmesp)

<https://viafacil2.policiamilitar.sp.gov.br>